

## 94 prosent av alle boligblokker har dårlige lydforhold

***Mange dansker bor i bygårder med så dårlig lydisolasjon at de plages av nabostøy. Det bør være en selvfølge å inkludere lydisolering når boligene renoveres, sier ekspert.***

Hvis du bor i blokkleilighet, er det stor sannsynlighet for at du har blitt sjenert av støy fra naboileilighetene. I så fall er du en del av en kjedelig statistikk.

– De aller fleste boligblokker er bygget før 2008, og cirka 94 prosent av alle boliggårder i Danmark har dårligere lydforhold enn standarden som kreves i dag, forklarer Birgit Rasmussen, som er seniorforsker ved Statens Byggeforskningsinstitut, Aalborg Universitet i København.

Omtrent en tredjedel av alle dansker bor i blokkleiligheter, og blant dem opplever hele 35,6 prosent av beboerne regelmessig å bli sjenert av nabostøy. Utover generell irritasjon kan nabostøy også ha mer alvorlige konsekvenser i form av stress, svekket mental helse, tretthet og søvnproblemer, opplyser Birgit Rasmussen.

### **Lydkiler kan dempe trinnstøy**

For boligblokker med betong eller tegldekker, det vil si cirka 500 000 boliger, er det gode muligheter for å komme støyplagene til livs når bygningene renoveres. En mulig løsning for å redusere trinnlyd er å klosse tregulvet opp på bjelker med [plastkiler på lyddempende puter](#) fra danske Knudsen Kilen, som er designet for å dempe og senke trinnlydnivået fra bevegelse på gulvet.

– Det skal være enkelt for byggherren. Og kilesystemene våre kan derfor tilpasses underlaget uansett høyde- og nivåforskjeller. Med oppklossing under bjelker er det også plass til ledningsføring og isoleringsmateriale. På den måten kan du som byggherre løse flere problemstillinger allerede ved planleggingen og utførelsen av gulvet, uttaler salgssjef for Knudsen Kilen, Henrik Lund.

Birgit Rasmussen har mange års erfaring som forsker, og hun påpeker at man som byggherre alltid bør velge produkter som er laboratorietestet for de egenskapene man ønsker å oppnå i prosjektet.

– Når man velger byggematerialer til renoveringsprosjekter og nye bygninger, må man velge materialer som er egnet for bygningen og som beviselig oppfyller kravene man som byggherre som minimum stiller til for eksempel lydisolering og energisparing, sier Birgit Rasmussen. Hun legger til:

– Det er over en million boligblokker i Danmark, og jeg mener at det ved renovering vil være fornuftig å se på en bedre oppklossing som en mulig trinnlydforbedring for cirka 500 000 av dem – og som en selvfølge hvis gulvet uansett skal renoveres.

*Knudsen Kilen har eksistert siden 1961 og produserer kiler, avstandsklosser og andre støpte plastemner for byggebransjen. [www.knudsenkilen.dk](http://www.knudsenkilen.dk)*